



Утверждено
И.И. Плюхина Н.И.

Плюхина Н.И.

Согласовано:

Директор МКОУ СШ № 2 г. Дубовки

Савченко Г. Г.

МЕНЮ

на « 06 » октября 2021г.

Бесплатное горячее питание

ЗАВТРАК

1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои-ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	12,80	14,80	21,90	271,00	№465	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	10,80	41,25	303,00	№508	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	0,70	0,10	3,30	15,00	№70/71	
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	№639	
5	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	№766	
6	Фрукт свежий (поштучно)	150	0,40	0,30	10,30	47,00	№396/2016	
	Итого	660	26,11	26,30	123,65	831,20		73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои-ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Тефтеля из мяса говядины с рисом	100	12,80	14,80	21,90	271,00	№465	
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,30	9,20	50,90	333,00	№508	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	50	1,20	0,20	5,50	25,00	№70/71	
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	№639	
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	№766	
6	Фрукт свежий (поштучно)	150	0,40	0,30	10,30	47,00	№396/2016	
	Итого	720	28,00	25,20	136,30	887,00		73-02

Повар:

Армакова Е.А.

Ответственный по питанию в школе:

Воронцова Н.В. Уфим